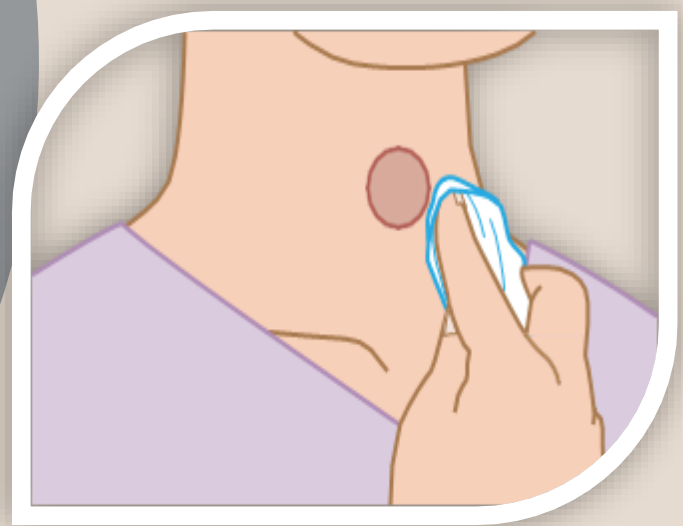


**喉頭摘出術後のこと
ご相談ください**

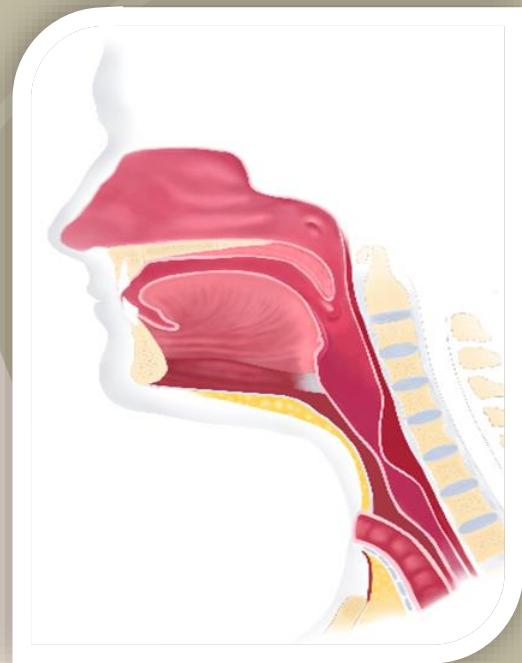


はじめに

はま耳鼻咽喉科クリニックでは、主にがんの治療により、喉頭を失った方のお悩みについて専門性の高い医療を提供しております。

当院では、喉摘後リハビリテーションの医療機器を専門に扱う(株)アトスメディカルジャパンとも連携し、経験豊かな看護師・言語聴覚士によるカウンセリングを実施しております。

ここでは実際の診療内容と喉頭摘出後の患者さんに提供できる医療の現状を、最新の知見を踏まえてお伝えします。



診察の流れ

- 気管孔の状況を調べる
- 気管粘膜の状況を調べる
- 痂皮・感染の状況を把握する
- 看護師・言語聴覚士の介入
- 痰や皮膚のトラブルの対応
- 人工鼻の取り扱いの指導



皮膚のトラブル
なく清潔で適切
な人工鼻を使え
るようにサポート
いたします



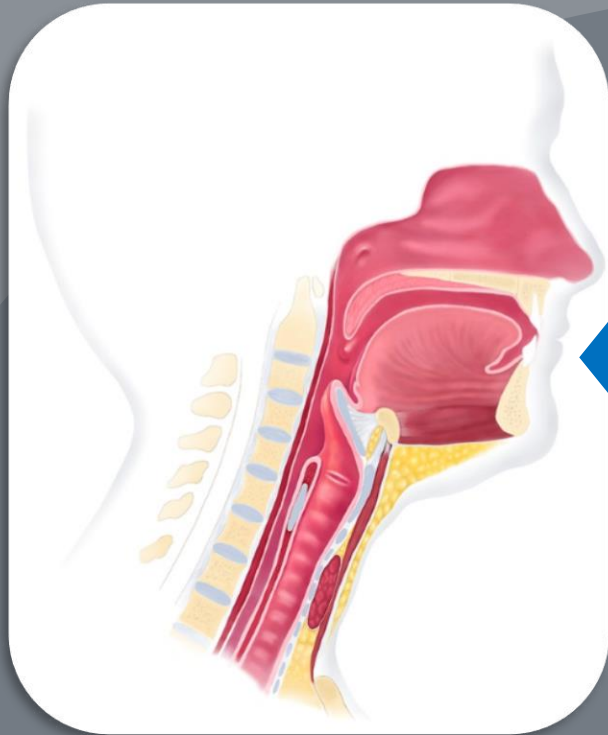
よりよい生活を送るためのアドバイス

- 音声コミュニケーションのお手伝い
- 香りを楽しむためのアドバイス
- シャワーを浴びるときのアドバイス



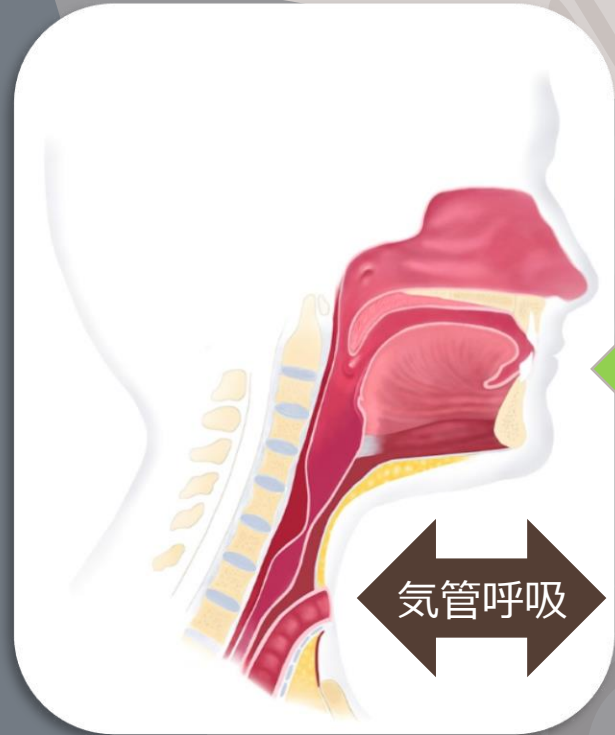
喉頭摘出をすると「鼻呼吸」ができなくなり
「気管呼吸」に変わります

喉摘前：鼻呼吸



鼻呼吸

喉摘後：気管呼吸



食物

気管呼吸

呼吸する位置が下がることで気管が乾燥し、咳や痰が増えるだけでなく様々なお悩みにつながります。そのお悩みをお聞かせ下さい。

鼻呼吸ができないので加湿された空気が 気管に届かなくなります

細胞レベルでは線毛細胞の動きに変化が生まれます

1. 線毛細胞とは？

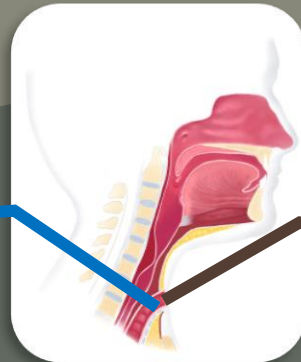
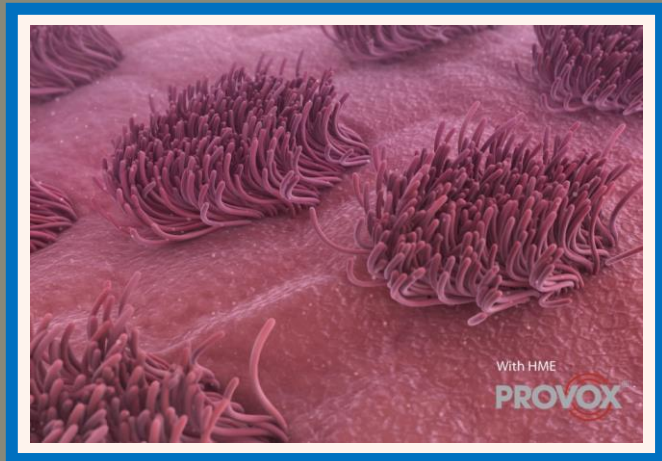
気管には下図のイソギンチャクのような細胞があり、この細胞がゆらゆらと揺れて気管の掃除をします（線毛活動）。

2. 線毛活動の条件

線毛活動を維持するには湿気が必要です。鼻呼吸をしている間は活動しますが、乾燥した気管呼吸だと活動が止まります。

喉摘前：鼻呼吸

線毛細胞が活動



喉摘後：気管呼吸

線毛細胞が活動しない



喉頭を摘出すると いろいろな体調の変化が現れます

咳・痰が増えた
痰にねばりがある

息が切れる

頭・首が
洗にくい

においがわかりづらい

気管孔から出血
することがある

気管孔が縮む

夜寝苦しい

失われた鼻機能を代用するために 当院がお手伝いできること

失われた鼻機能

- 加温
 - 加湿
 - フィルターの役割
-
- においをかぐ

改善方法

この3つの鼻機能は
医療機器で改善可能

嗅覚訓練で改善可能

失われた鼻機能は人工鼻で改善可能

失われた鼻機能

- 加温
- 加湿
- フィルターの役割

人工の鼻呼吸で
取り戻す

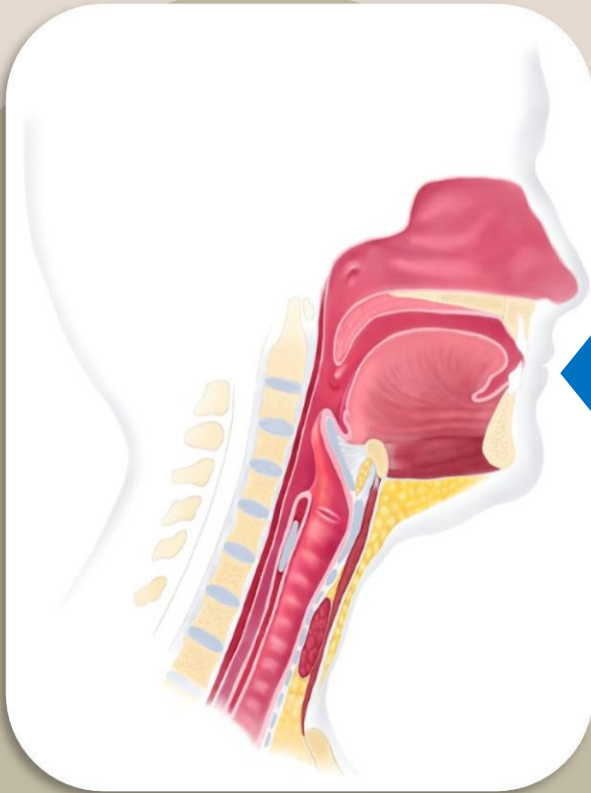


=



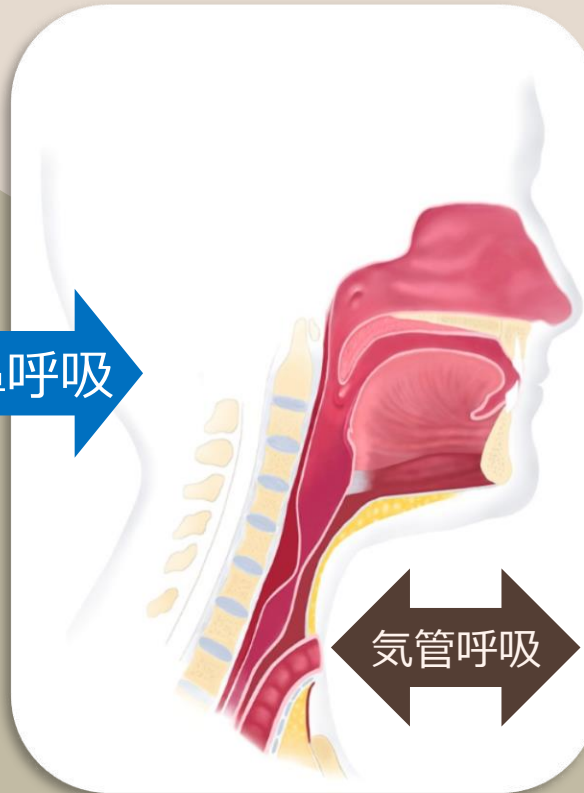
人工鼻で喉摘前の鼻呼吸を取り戻す

喉摘前:鼻呼吸



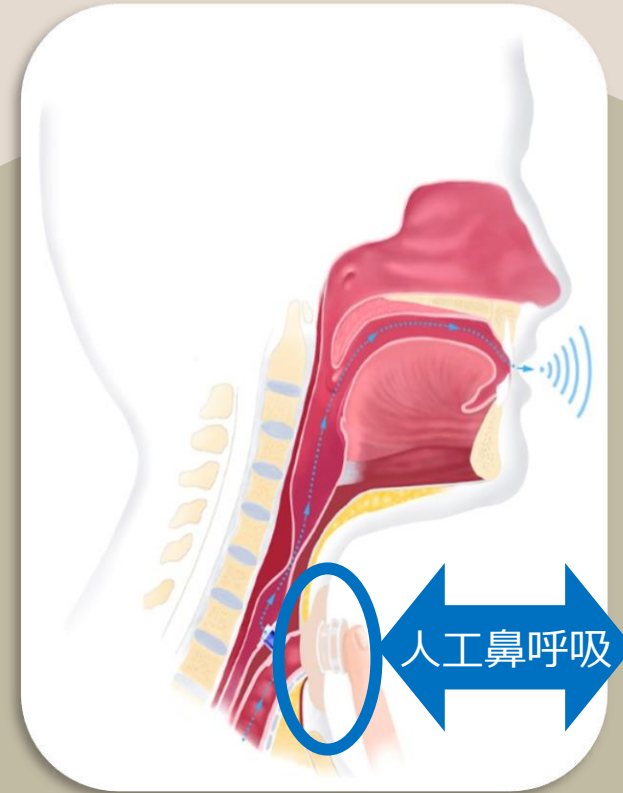
鼻呼吸により温度・湿度を保つ

喉摘後:気管呼吸



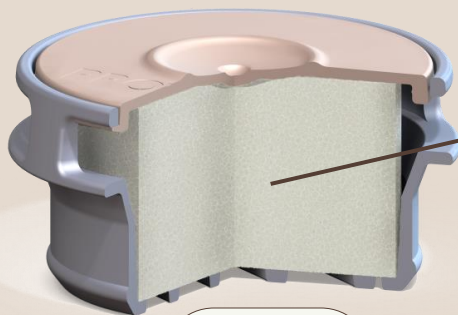
乾いた空気はそのまま気管へ

喉摘後+人工鼻:
人工鼻呼吸



乾いた空気は人工鼻を介して
温度・湿度を保つ

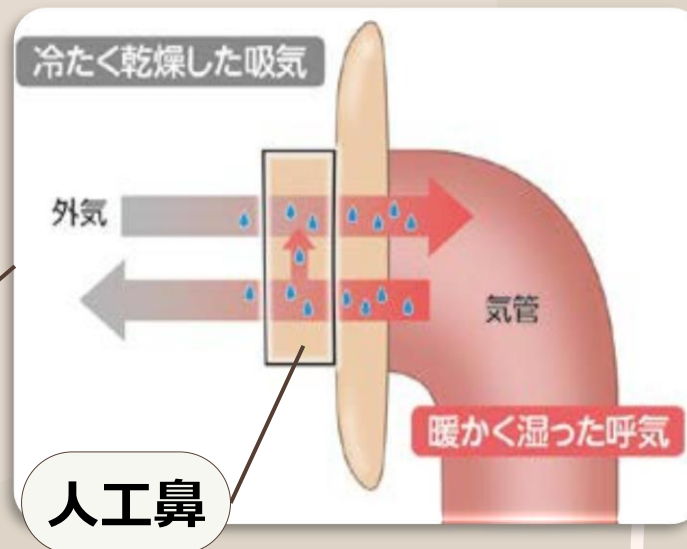
人工鼻の仕組み



人工鼻

- 人工鼻のフィルターには水分を捉える塩化カルシウムが含まれています。

- 息を吐くときにフィルターの塩化カルシウムが水分を捉えます。
- 息を吸うときに、その捉えた水分をまた自分で吸い込むため、吸い込む空気に湿気を与えられ、鼻呼吸と同じ状態を作ります。



人工鼻には吸気を加湿・加温する機能があり、失われた鼻の呼吸機能の一部回復に寄与します

気管呼吸は人工鼻を介して人工鼻呼吸へと変化

- ✓ 人工鼻呼吸によって加湿された空気が線毛細胞を再活動させます
- ✓ 線毛活動により気管の掃除を再開、咳や痰などの症状を軽減します

喉摘後:気管呼吸

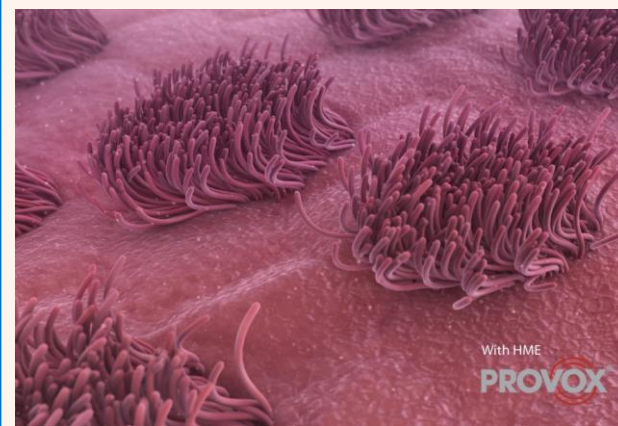
線毛細胞が活動しない



人工鼻

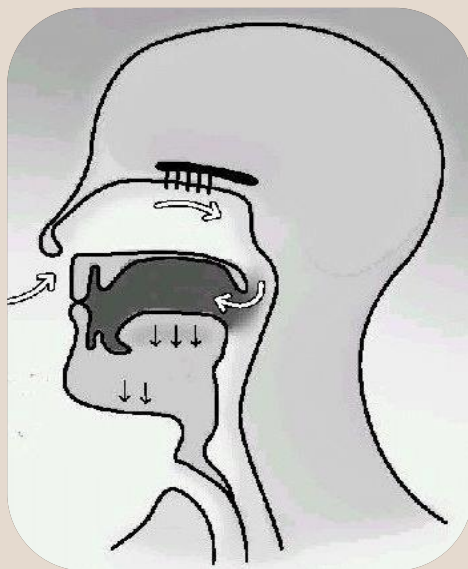
喉摘後+人工鼻:
人工鼻呼吸

線毛細胞が再活動

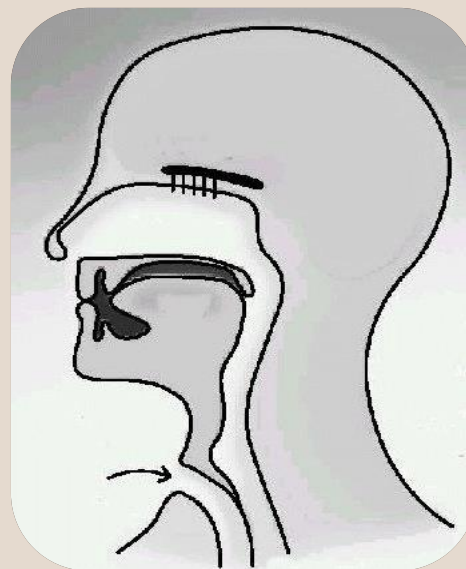


食事の香りを楽しみたい

香りを感じやすくなる嗅覚訓練リハビリ法があります
＜NAIM法＞



唇を閉じて、舌と下あごを
ゆっくりと下へ動かす



元に戻す 繰り返し

音声コミュニケーション

- 電気喉頭（EL）
- シャント発声（医療機器による方法）

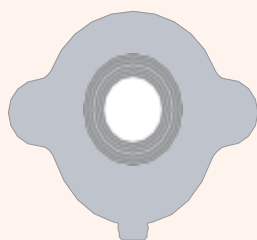
どういふものか知りたい…
難しくて使えない…
うまく話せない…



**電気喉頭（EL）とシャント発声のお悩みについて
それぞれの発声のコツをお伝えします**

シャワーを頭から浴びたい

- シャワーエイドを使用すると、永久気管孔をタオルなどで覆うことなく、快適にシャワーを浴びることができます。



+



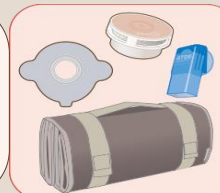
=



主な相談内容

咳・痰がよく出る

- ・ 加湿フィルター「人工鼻」のご紹介・試着ができます。
- ・ 人工鼻は保険適用で当クリニックで処方を受けられます。
- ・ 約1ヶ月分の無料サンプルセットをご用意しています。



食事の香りを 楽しみたい

- ・ 香りが感じやすくなる嗅覚訓練リハビリ法をご紹介します。



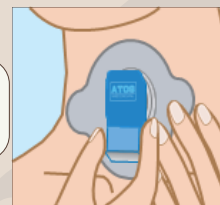
音声 コミュニケーション

- ・ 電気喉頭（EL）のコツ・シャント発声のコツをお伝えします。



シャワーを 頭から浴びたい

- ・ 便利アイテム「シャワーエイド」の使い方をご紹介します。



その他

- ・ 喉摘後用エプロンの取り扱いもあります。
- ・ 各自治体との給付手続きもサポートしています。
- ・ 喉摘後リハビリについてまとめた書籍をご紹介します。



人工鼻紹介動画・無料カウンセリング

人工鼻を使っている方々のご紹介動画：

<https://www.atosmedical.jp/community/user01-hme-use>

診察時に、(株)アトスメディカルジャパン社のカウンセリングのご希望をお伝えください。ご自宅や指定レンタルオフィスでの無料訪問カウンセリングを行っています。

無料カウンセリングのお問い合わせ

患者様用フリーダイヤル：0120-937-432

電話・ショートメッセージ：070-2497-1047

Eメール：info.jp@atosmedical.com

ウェブサイト：www.atosmedical.jp



Atos

Breathing-Speaking-Living

(株)アトスメディカルジャパン
〒104-0033 東京都中央区新川
1-3-17 2F

頭頸部専門医師・喉摘後カウンセラー紹介

医師

頭頸部がん治療の経験豊富な院長がフォローします。

看護師

大学病院で頭頸部がん患者さんの対応経験が豊富な当院看護師が対応いたします。

言語聴覚士

(株)アトスメディカルジャパンに在籍する看護師・言語聴覚士がご相談を承ります。地域の喉摘者団体はじめ、個別にご自宅訪問、病院訪問し多くのカウンセリングを行っております。

当クリニックで内視鏡などの医療機器を用いた
医師の診察や処置を行い、必要に応じて
(株)アトスメディカルジャパンのカウンセラーが
自宅訪問いたします。

(株)アトスメディカルジャパン：喉頭摘出後のリハビリテーションを専門とするスウェーデンの医療機器メーカーです。



院長 濱 孝憲



(株)アトスメディカルジャパン
看護師・言語聴覚士